

民族之光 · 中華之巔 · 世界之最



「愛國說」

全澳演講大賽 2026



澳門演講專業協會
MACAU PROFESSIONAL SPEAKING ASSOCIATION

主辦：澳門演講專業協會 | 資助：澳門基金會

日期：2026/10/14



大賽導覽

壹

大賽品牌理念

認識主辦方與賽事傳承

貳

賽事全景

主題、資格與賽程一覽

叁

規則與榮耀

評分標準與獎項設置

肆

參與與展望

報名方式與賽事價值

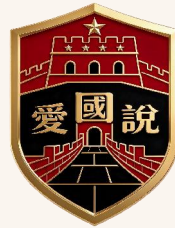


澳門演講專業協會
MACAO PROFESSIONAL SPEAKING ASSOCIATION

壹

品牌理念

三屆傳承，打造澳門最具影響力的愛國愛澳演講品牌



非牟利團體匯聚全澳頂尖演講人才

壹 主辦方介紹：

澳門演講專業協會——**非牟利團體**，由演講專業人士與愛好者匯聚而成。

貳 人才儲備：



國際級、國家級演講比賽冠軍



國家級演講培訓導師



大型演講比賽籌委與評委

叁 四大推動方向：

演講普及化

水平專業化

比賽標準化

平台國際化

肆 長遠建設：

愛國力量和愛國精神的**匯聚及傳播中心**、國際性演講**活動及賽事舉辦平台**、演講專業人才**培養及訓練基地**。



核心成員以賽事經驗護航

陳

陳曉霞 會長

曾任外交公署、教青局主辦賽事的比賽統籌，涵蓋澳門高校外交演講比賽、憲法和澳門基本法演講比賽、澳門大學全球學生演講邀請賽；國家人社部認可二級企業培訓師、國際演講會註冊導師。

方

方錫源 創會會長

國際華語演講大賽 2019 世界冠軍。

戴

戴建業 理事長兼項目發起人

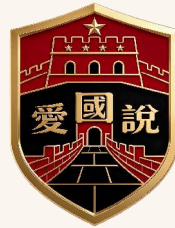
橫琴青年形象代言人、全國演講比賽冠軍。

孫

孫楷然 監事長兼賽事總策劃

澳門首位國家高級演講口才培訓導師、
全國演講比賽冠軍。

由這支屢獲殊榮的團隊操盤，賽事專業度有目共睹



三屆積澱締造賽事品牌

壹 2021 首屆

「中華文明的力量」

為響應2019年11月12日中共中央、國務院印發《**新時代愛國主義教育實施綱要**》，強調愛黨、愛國、愛社會主義相統一，聚焦青少年與思政課。

首屆以**愛國愛澳教育**為主題的「全澳青年愛國愛澳演講大賽」正式誕生，超過**200 參賽者**及**70 多個**社團、學校及機構共同支持及參與賽事

貳 2023 第二屆

「中華文明，由我延航」

2023年10月24日第十四屆全國人大常委會第六次會議表決通過《**中華人民共和國愛國主義教育法**》，為進一步推廣愛國教育，活動由**澳門地區賽**升級為**全國邀請賽**，比賽正式升級為品牌活動，改名為「**愛國說**」

叁 2024 第三屆

「齊賀雙慶，共護國安」

「2024年1月1日，《**中華人民共和國愛國主義教育法**》正式生效實施，並將**港澳台同胞**納入適用範圍。適逢**新中國成立75周年**、**澳門回歸祖國25周年**及『**總體國家安全觀**』提出**10周年**，為共慶此深具歷史意義的年份，第三屆賽事特邀全國**十多個省市區及香港特區**的選手代表齊聚澳門，共襄盛舉。」

2021年起，從澳門走向全國，成為具有影響力和代表性，**以愛國愛澳為主題的全國性演講賽事**



澳門演講專業協會
MACAU PROFESSIONAL SPEAKING ASSOCIATION

首屆賽事開幕式盛況

全澳青年愛國愛澳演講大賽 (2021)





澳門演說專業協會
MACAU PROFESSIONAL SPEAKING ASSOCIATION

首屆賽事決賽盛況

全澳青年愛國愛澳演講大賽（澳門旅遊塔）



學生組冠軍：蔣瑜（濠江中學附屬英才學校）
《著漢家衣裳，揚華夏文明》



首屆決賽大合照



公開組冠軍：劉威成
《一把尺》



學生組得獎者合照



公開組得獎者合照



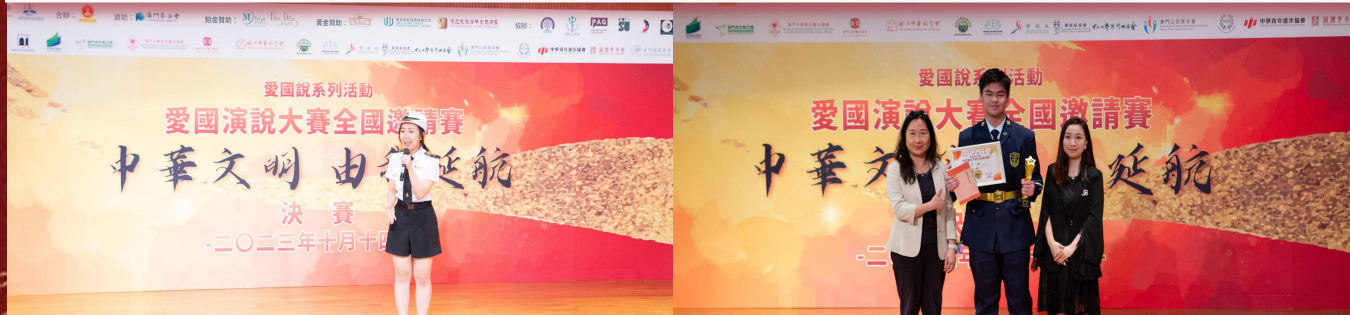
澳門演講專業協會
MACAO PROFESSIONAL SPEAKING ASSOCIATION

愛國說2023

全國邀請賽(澳門大學)



首屆全國邀請賽 - 十多個省份、香港及澳門代表合照



亞軍兼最具正能量獎：
伍倩誼(中國香港)《起航吧！中華文明號！》

冠軍兼最佳人氣獎：
吳鵬(中國澳門)《高富帥》

愛國說2024

全國邀請賽（澳門旅遊大學）



澳門演講專業協會
MACAU PROFESSIONAL SPEAKING ASSOCIATION



愛國說2024
賽事剪彩儀式



愛國說2024
全國邀請賽大合照



亞軍：王成龍（河南）
《國安情深》



冠軍：吳鵬（中國澳門）
《紅雙喜》



季軍：伍穎琪（中國澳門）
《重拾「被遺忘的」生命》



澳門演講專業協會
MACAU PROFESSIONAL SPEAKING ASSOCIATION

貳

賽事全景

說出愛國之聲，發出民族之光



澳門演講專業協會
MACAU PROFESSIONAL SPEAKING ASSOCIATION

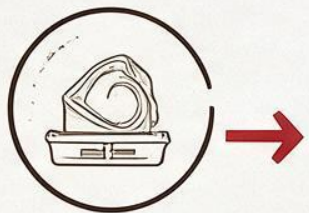
「愛國說」 全澳演講大賽 2026 賽事主題

民族之光 · 中華之巔 · 世界之最

讓每一位參加者親口說出令人自信、為國自豪的內容——發掘鮮為人知、被忽略甚至被遺忘的歷史事件、真實故事、領先發明、傑出貢獻、偉人精神、名人事跡及愛國者經歷，以演講呈現民族之光。

三輪賽制遞進綻放

賽事一步一進，三輪賽制
鋪開完整成長路徑。



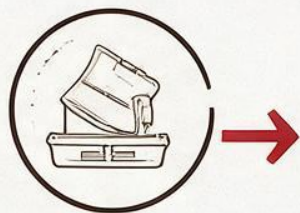
01 初賽 · 線上海選

提交 1至3分鐘參賽影片
720P豎屏一鏡到底
真人出鏡，不需特效。

01

初賽 · 線上海選

PRELIMINARY



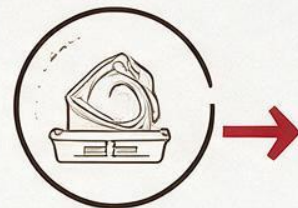
02 複賽 · 現場演講

晉級選手現場備稿演講 2至4分鐘
與評委面對面交流。

02

複賽 · 現場演講

SEMI-FINAL



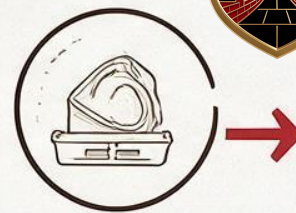
03 決賽 · 現場演講

提講 3至5分鐘

03

決賽 · 現場演講暨頒獎禮

FINAL & AWARD



03 決賽 · 現場演講暨頒獎禮

第一輪備稿演講 3至5分鐘
第二輪隨機抽題即席分享。

獲獎選手有機會獲推薦
代表澳門出戰大型賽事
賽事榮譽認可

賽制逐級遞進
全程公開透明



賽程節點一圖盡覽

十月報名，十二月登頂，每個節點清晰可循。





澳門演講專業協會
MACAU PROFESSIONAL SPEAKING ASSOCIATION

叁

規則與榮耀

公平競技 · 榮耀加冕



三個維度把關演講水準

主題及內容 45%

主題切合度

立意深度

結構緊密度

邏輯清晰度

用詞精準度

論據說服力

分析多維程度

見解高度

原創性及啟發性

表達及演繹 40%

聲音語調

表情語氣

肢體狀態

情感投入

感染力

節奏掌控

表達創意

舞臺及氣氛 15%

個人形象

儀態

臺風

設備道具熟練度

舞臺運用

現場互動

臨場應急能力

決賽權重 70% 決賽第一輪 30% 第二輪感想分享式評論演講



原創至上，規則清晰

壹

原創紅線

AI 生成及引用他人內容佔比不得超過全文 30%，且須註明出處；
禁用曾公開發表講稿，查實抄襲即取消資格並追回獎項。

30%

內容佔比上限

貳

賽場紀律



全程禁用 PPT

道具須提前報備獲批



超時即扣分

每超時 1 秒扣總分 1 分，
各階段設倒計時提示



語言與形式

普通話或粵語，脫稿演講

規則越清晰，表達越自由

獎項設置激勵多元表現



賽事獎項豐富，無論備稿功底、表達魅力還是人氣高低，都有機會被看見



冠亞季軍

獎項內容

- 青少為組與愛國英雄組各設冠軍 MOP\$3,000
- 亞軍MOP\$2,000、季軍MOP\$1,000
- 均附獎盃乙座

項目獎勵額度 **最高MOP\$3,000**



四項專項獎

獎項內容

- 最佳價值內容獎
 - 最佳演繹表達獎
 - 最受歡迎人氣獎
 - 最富愛國主義獎
- 各MOP\$500及獎盃乙座

單項獎勵額度 **單項MOP\$500**



團隊與參與獎

獎項內容

- 積極愛國團體大獎頒給參賽人數最多的團體
- 優秀愛國團體大獎按團隊成員決賽、複賽及海選成績計算
- 特等獎頒給所有晉級決賽選手

獎項覆蓋範圍 **覆蓋所有參賽選手**



澳門演講專業協會
MACAU PROFESSIONAL SPEAKING ASSOCIATION

肆

參與與展望

站上舞台，讓世界聽見澳門的愛國之聲



六大特色打造澳門演講名片

壹 首創品牌

澳門首個以**愛國愛澳教育**為主題的大型演講比賽，自**2021**年持續舉辦。

貳 賽訓一體

三輪賽制之外，提供演講培訓工作坊與專業導師一對一指導，不止競技，更重成長。

叁 獨特環節

決賽創設「感想分享式評論演講」，考驗臨場反應與思辨能力，本澳賽事少見。

肆 全國聯動

澳門區獲獎選手與全國**26**個省、市區選手同台競技，視野直通全國。

伍 雙軌選拔

線上海選降低參與門檻，現場決賽確保競技品質。

陸 分齡舞台

12歲到成年皆有對應組別，每個年齡段都有發聲機會。

—— 每個環節，都在為選手成長加碼 ——



預期效益彰顯賽事價值

壹 規模預期

以上
300人
參賽者

超過
80個
協辦、支持及贊助單位

超過
30間
參與學校及大專院校

逾
10萬人
覆蓋受眾

貳 傳播路徑



以愛國愛澳熱門話題為引爆點，經院校、機構、社團口耳相傳，配合報章、媒體及網絡平台助力，打造澳門最強愛國教育項目，成為澳門乃至大灣區熱門話題。

叁 活動目的

- 弘揚愛國愛澳思想
- 培養市民表達能力
- 樹立正確價值觀
- 宣揚中華文化
- 搭建交流平台

報名須知

報名通道已全面開啟

免費
報名

官方通道現已開啟

即刻報名，站上屬於你的舞台

聯絡方式 CONTACT



官方電郵

iLoveChina1413@gmail.com



協會電郵

macauprospeaking@gmail.com



查詢電話

陳小姐 (853) 63476131 / 戴先生 (853) 63849319



官方微信號

Aiguoshuo_Ai



辦公時段 OFFICE HOURS

🕒 服務時間

週一至五 10:00–13:00、14:30–18:00

敬請於辦公時段內來電或來函查詢

🔄 溫馨提示

建議提前完成報名，避開截止時段系統繁忙。

報名



站上舞台，讓民族之光由你發聲



預期效益彰顯賽事價值

壹 規模預期

以上
300人
——
參賽者

超過
80個
——
協辦、支持及贊助單位

超過
30間
——
參與學校及大專院校

逾
10萬人
——
覆蓋受眾

貳 傳播路徑



以愛國愛澳熱門話題為引爆點，經院校、機構、社團口耳相傳，配合報章、媒體及網絡平台助力，打造澳門最強愛國教育項目，成為澳門乃至大灣區熱門話題。

叁 活動目的

- 弘揚愛國愛澳思想
- 培養市民表達能力
- 樹立正確價值觀
- 宣揚中華文化
- 搭建交流平台



民族之光 愛國之聲



澳門演講專業協會
MACAU PROFESSIONAL SPEAKING ASSOCIATION

說出愛國之聲，發出民族之光
報名通道已開啟，期待你的故事